

石光中学举行高一年选科策略及职业生涯规划专题讲座

助力新高考 专家进校园

本报讯 2018级高一年学生将全面迎来福建省第一届新高考改革,面对一系列新问题,石光中学特邀中国心理卫生协会会员、教育部国培计划特聘授课专家、国家中生涯规划师、高考志愿规划师董艳菊老师,在润润大礼堂为高一年全体学生和家长做新高考选科及职业生涯规划专题讲座。本次讲座由副校长王若兰主持。

在课程改革和高考改革的双重推动下,学生拥有对学科更多的自主选择权利,但同时也让许多学

生有了选择上的困难。董艳菊老师根据自己多年来为学生做职业生涯规划的经验,用一个个鲜活生动的例子让学生和家长对新高有了更进一步的认识,并通过现场互动的方式对学生对高考选科及未来专业选择的困惑问题作出了专业的答复。

讲座中,董艳菊老师提出三个“6选3”的决策模型:第一个模型为“四项决策因素”,即要综合考虑学科成绩、生涯目标、支持资源、招考要求等慎重选择;第二个为“自我、学科、专业、职业立交桥”,即综合个体特征、中

学学科、大学专业及未来职业,明确自己的选择方向;第三个为“兴趣、多元智能整合分析”,即根据兴趣与能力高低对职业生做出选择。这三个模式简单易操作,为同学们在今后的选科及职业生涯规划方面提供了帮助。

最后,王若兰总结发言,勉励同学们在追寻梦想的时候,还要培养自己自控的能力,脚踏实地才能够实现梦想。

据悉,学生职业生涯规划对其在高中阶段的理想目标树立,学习态度培养,学习方法优化,课外时间安排等有重要的影响。该次讲座对学生在新高考模式下的选科与生涯规划起到了辅助作用,增强了教师的职业生涯规划指导能力,给处于迷茫阶段的学生和家长指明了方向。

(记者 杨德华 通讯员 谭雅非 傅燕瑜)

蛙江中学
成立潮声文学社

本报讯 4月28日下午,石狮市蛙江中学潮声文学社成立大会举行,学校领导、全体语文老师及文学社全体社员出席大会。大会还邀请了石狮市教师进修学校蔡宗程、蛙江镇团委书记邱泽群、市作家协会主席高晶炯、市绿洲读书社社长蔡友谋、市图书馆副馆长杨孙超、绿洲图书馆馆长蔡姝颖、蛙江中学校友张振耀及兄弟学校文学社代表等莅临指导。

据介绍,潮声文学社的成立是蛙江中学加强校园文化建设的重要组成部分,是立足于学校语文学习、培养学生写作能力的文学社团,成立的宗旨就是为了提高同学们的文学素养,丰富同学们的课余生活,营

造健康高雅的校园文化,展现学校师生的良好精神风貌。文学社采用“潮声”命名,非常符合蛙江中学地处泉州湾的实际,让人在仿佛间听到浪潮奔涌起伏的节拍,感受到生命的澎湃激昂,预示着学校、学生、文学社就像这一轮轮的海潮一般,充满激情活力,滚滚向前。

会上,还特意邀请福建省作协会员、石狮市作协理事李若生老师进行“阅读与写作”专题讲座,全体指导老师及社员认真听取,进一步汇聚正能量,提高写作水平与质量。社员们纷纷表示:将以此次活动为契机,创作出更多、更好的弘扬社会正能量的作品,为学校文化发展贡献力量!

(记者 许小雄 通讯员 吴桂枝)

银江华侨学校
开展爱国主题讲座

本报讯 4月30日,子英村、洋厝村、塔石村、西偏村、前埔村五个村关工委一同走进银江华侨学校,特邀石狮市关工委宣教员蔡宗营老师为学生们开展了一场以“学习中华魂 做好新时代好少年”为主题的教育知识讲座。

据悉,蔡宗营老师从历代英烈讲起,带孩子们回顾了历史,告诉孩子们要铭记历史,以史为鉴。围绕主题,从“新时代新思想传承发展中华魂”“学习中华魂的五个关键词”“奋进新时代,接力再创新辉煌”等三方面,给参加活动的同学们上了一堂生动的爱国教育课程。

(记者 李荣鑫)

福民中心小学
举行汉字听写比赛

本报讯 4月12日起,石狮市福民中心小学第九届读书节系列活动之“传承经典文化 书写精彩人生”汉字听写比赛分年级在各活动场进行。

举办此次比赛旨在丰富学校的校园文化生活,增进学生学习语文的兴趣,培养学生对祖国语言文字的感情,在全校学生中倡导爱汉字、爱汉语、爱中国文化的价值观。比赛以现场听写的方式,由主持人播报汉字词语和字词释义,参赛选手在规定时间内写出规范的汉字词语。比赛内容除小学语文教材外,一些课外阅读书籍中的易用错、易写错的汉字及一些汉字常识也列入了听写范畴。比赛中,各参赛选手认真听题,沉着思考,冷静作答,规范书写,展现了福民中心小学学子良好的语文素养和汉字书写功底。随着比赛的深入,题目的难度不断加大,现场气氛越来越紧张,同学们的热情也越来越高涨。经过紧张激烈的比拼,各年级分别产生了一二三等若干名。(记者 许小雄)

市教师进修学校附属小学
举行跳绳比赛

本报讯 近日,石狮市教师进修学校附属小学举办了全校性的跳绳活动,进一步促进“阳光一小时”体育活动的开展,丰富同学们的大课间活动,提高学生的身体素质和预防疾病的能力。

为了提高跳绳活动的全员参与,赛前各班班主任进行内部比赛,学员认真参与班级的海选,最后选出各班的精英参与本次比赛,本次比赛分两个组别(跳绳单人赛团体赛)。

在检录员和全体体育老师的组织下比赛有序进行,首先开展的是低中高的单人比赛,接着是团体跳绳赛,运动员积极参与比赛,在比赛过程中都跳出了新高度,场下的观众更是鼓励声不断。同时为了提高志愿者的业务水平,赛前体育老师进行了严格的赛前培训,志愿者从简单的数数开始,然后到跳绳数数技巧和细节要求,经过体育教师精心培训,比赛过程中志愿者们始终秉持公平、公正、公开的精神。

(记者 杨德华 通讯员 邱仁泽 张鑫鑫)

南湖中心小学: 校园运动会激烈上演



本报讯 4月30日,南湖中心小学在石狮市体育馆举行“校运惠生,健康新小”春季校园运动会。

据悉,该次校运会,在老师们的精心准备下,在家长

志愿者们积极的服务中,在孩子们的开心参与中顺利举行。全体师生在全新的赛场,有了全新的体验,更有了别样的收获,赛出水平,赛出风格。

南湖中心小学学生团结协作、努力拼搏、不断进取、超越自我的精神风貌给全校师生及家长留下了深刻的印象。

(记者 杨德华 通讯员 章琦)

五星小学:校园体育节活动圆满落幕



本报讯 4月30日上午,随着接力赛在激烈的呐喊声中结束后,历经两天的五星小学第24届田径运动会暨第七届校园体育节圆满落幕。

据了解,五星小学共有24个班,1307多名学生参加了此次的校运会。活动包括了短跑、长跑、接力赛、跳高、跳远等20多个运动项目。其中还有螃蟹背西瓜、袋鼠跳绕杆接力赛等多项趣味运动项目。通过每年的校运会,不仅增强了学生的体质,还增进了同学之间的友谊、同学与老师的感情。

(记者 王秀婷 李荣鑫 文/图 通讯员 邱美娜)

我市乒乓小将获全国比赛冠军

本报讯 近日,从吉林传来好消息,石狮实中附小三年级乒乓球小队队员薛舒晴代表山东鲁能乒乓球学校乒乓球队参加全国“开拓杯”少年乒乓球团体赛,荣获九岁组团体冠军。

比赛中,薛舒晴不畏强手,勇敢拼搏,终于夺冠,为鲁能乒校争了光,为母校石狮实中附小争了光。据了解,薛舒晴同学自去年拿到省运会乒乓球单打亚军后,被保送到鲁能乒乓球学校。继去年喜获全国新星杯少年丁组团体冠军后,这次又获“开拓杯”少年丁组团体冠军,真是双喜临门,可喜可贺。

(记者 张军璞 通讯员 黄连照)

石狮一中

为高三学子开展考前心理辅导

本报讯 为进一步激发学习热情和鼓舞士气,培养团队合作与坚韧的心理品质,确保学生以最佳状态迎接高考,4月29日下午,石狮一中高三年级全体学生举行“志存高远,砥砺前行”为主题的考前团体心理辅导活动。

该次团体心理辅导活动由施清杯副书记主持,石狮市总工会心理健康

中心国家二级心理咨询师孙长明带领,校政教处、高三年级段长、全体班主任及学生成长指导中心配合完成。活动在“异掌同声”的热身游戏中拉开了序幕,继之以“超越自我”“龙卷风”“动力圈”三部分专业而又不失趣味性的团体心理素质拓展活动,使高三年的同学们受益匪浅。活动结束后,各班学生代表畅谈感想,分享心

得。

据介绍,该次团体心理辅导活动帮助本校高中毕业班的同学们在紧张的学习生活中得到放松,加强了团队精神,增强了友谊;既提升了学生的自控能力和耐力,又挖掘了学生的潜力,有利于在接下来的复习备战中,进一步挖掘自身潜能,从而更好地备战高考。(记者 杨德华)

鹏山工贸学校
55名中职生圆大学梦

本报讯 2019年福建省高等教育入学考试报名结果日前正式公布,石狮鹏山工贸学校今年共有55人被省内各高职院校录取,圆了大学梦。

据介绍,帮助毕业生圆大学梦一直是石狮鹏山工贸学校的一大奋斗目标,学校积极打通毕业生升学通道,下大力气组织学生备考高职单招考试,每年都要为有志于进入

高职院校深造的学生开设高考辅导班,配强老师进行为期半年的精心辅导。每年学校都有几十人参加高职入学考试,而且录取率在80%以上。据统计,截至目前,学校已有700多名学生通过高职招考先后考入厦门大学、福州大学、福建师大、华侨大学、集美大学等院校。今年,该校又有55人被高职院校录取。

(记者 许小雄 通讯员 李少猛)

琼山中心小学
爱心基金开展慰问活动

本报讯 4月23日上午,石狮市琼山中心小学爱心基金会首次爱心慰问金发放仪式举行,共对5位困难师生每人发放500元的慰问金。

据悉,为让学生感受爱、传递爱,把“我为人人,人人为我”的友爱精神发扬光大,今年3月5日,琼山中心小学创立了“爱心基金”,目的是想通过互帮互助的形式,让受助者感受琼山这个大家庭的温暖。基金的来源主要为每年全校师生自愿捐助的资金、无人认领的拾遗钱财和家委会、社会中富有爱心人士

的自愿捐助。资助对象为本校伤病学生,本校家庭经济困难或家庭突遇不幸急需帮助的学生,用于开展慰问敬老院、福利院等公益实践活动,资助符合本基金会宗旨的其他有关慈善活动等。基金成立后,学校领导得知林福林等5名师生发生意外的消息后,第一时间送上了关切与慰问,与家长、教师积极联系,了解详细情况后马上与家委会主任进行了详细地讨论、协商,确定向林福林等5人送上一份爱心,并于昨日举行慰问仪式,向慰问对象每人发放500元的慰问金。(记者 许小雄)

泉州幼师附幼石狮校区和寿宁县机关幼儿园签约
结对帮扶 共促发展

本报讯 为进一步发挥泉州幼师附幼石狮校区的示范辐射作用,提升寿宁县机关幼儿园教育教学质量和管理水平,促进两个园所优势互补,共同提高,4月26日上午,泉州幼师附幼石狮校区和寿宁县机关幼儿园举行了结对帮扶签约仪式。

签约仪式上,两个园所经过认真的讨论和磋商,确定了结对帮扶内容和形式。今后,寿宁县机关幼儿园将定期派送骨干教师和行政管理人员到泉州幼师附幼石狮校区,跟班学习行政管理、德育工作和校

园文化建设等方面的经验。同时,要充分利用网络优势,共享优秀管理成果、教研成果。

签约仪式结束后,寿宁县机关幼儿园有关负责人还参观了泉州幼师附幼石狮校区,观摩了中班的音乐活动和各班的区域游戏。据介绍,通过共建活动的开展,将进一步提高两个园所的管理水平和教育教学质量,形成“互相学习、资源共享、优势互补、携手共进”的新格局,实现两个园所的发展与共赢。

(记者 杨德华 通讯员 吴淑霞)

锦亭小学
校园刮起科技“风暴”



本报讯 近日,锦亭小学为期一个月的第二届校园科技节圆满落幕。在科技节中,该校相继组织开展了科幻画比赛、研学实践、科技体验、力学试验、科技小竞赛等活动。

在主题为“未来的科技”的科幻画比赛中,来自各个年级的科幻画表达出学生们对科学发展的展望与畅想;在科技实践中,学生来到石狮“茂隆王”乐园,展开一场有趣的研学旅行,体验到了多媒体互动儿童职业体验、侏罗纪4D影院、飞越海峡等一系列极具特色的项目;在力学试验中,科学老师们还以“力学”为主题,组织各班学生开展了有趣的力学实验活动课,使孩子们感受到了“力”的神奇,以及“力与生活”的奇妙联系。

此外,在科技小竞赛中,在低年组的“同心协力”比赛中,以每班两个团队形式参加比赛,同心协力将一个纸杯套在一起;在中年组的

“吸球旅行”比赛中,学生们用装满水的空瓶子倒吸乒乓球进行“接力旅行”,旅行中还要通过障碍物;在高中组的“迷你打气筒”比赛中,学生们利用矿泉水瓶、剪刀等工具,动手制作了“迷你打气筒”,吹起了一个个五颜六色的气球。

值得一提的是,作为本届活动的指导单位——石狮市科学技术协会,为学校的学生们带来了奇妙的“流动科技馆”。孩子们在班主任和科学老师的带领下,逐一体验了龙卷风、齿轮传动、机翼升力、电影原理、窥视无穷、摩擦与无极变速等38个项目,尽情享受科技带来的快乐。同时,市科学技术协会还给孩子们带来了2018年编印的科普丛书,期望孩子们通过阅读活动,进一步掌握更多的科学知识,更好地树立“学科学、用科学”的意识。(记者 杨德华 通讯员 陈晓娟)